

## Pastelaria

BOLO À FATIA	€2,95
BOLO SIMPLES / PASTELARIA FINA	€1,30 / €1,65
SCONE (simples) / c/ manteiga	€1,30 / €1,50
SCONE (compota / compota e manteiga / compota e natas)	€1,80 / €1,95 / €2,25
CROISSANT (simples / com manteiga / compota à escolha)	€1,50 / €1,75 / €1,85
CROISSANT (com queijo ou fiambre / misto)	€2,25 / €2,50
TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€2,00 / €2,20 / €2,30
1/2 TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,35 / €1,50 / €1,55
SALGADOS	€1,80 / €2,20



## Sandes e Tostas

SANDES DE MANTEIGA / COMPOTA À ESCOLHA	€1,40 / €1,75
SANDES DE FIAMBRE OU QUEIJO / MISTA	€2,00 / €2,35
SANDES DE QUEIJO FRESCO	€2,30
TOSTA DE FIAMBRE / QUEIJO / MISTA	€2,80 / €2,80 / €3,20
TOSTA MISTA COM TOMATE E OREÓGOS	€3,80
SANDES OU TOSTA CAMPESIRE (fiambre de frango fumado, tomate, maionese de pesto e alface no caso da sandes)	€5,20
SANDES OU TOSTA MEDITERRÂNICA (queijo mozzarella, tomate, pasta de azeitona e pesto de manjeriço)	€5,20
SANDES OU TOSTA NÓRDICA (salmao fumado, tomate, queijo creme e alface no caso da sandes)	€5,90
SANDES OU TOSTA DE ATUM (pasta de atum, queijo mozzarella, tomate fresco, orégãos e alface no caso da sandes)	€5,20
TOSTA DE ALHEIRA (alheira, ovo estrelado e grelos salteados)	€6,00
TOSTA SICILIANA (queijo, bacon, cogumelos, molho de tomate e orégãos)	€5,20
TOSTA CHÈVRE (bacon, cogumelos, cebola caramelizada e queijo de cabra)	€5,80
CHICKEN SANDWICH (peito de peito de frango, maça, alface e maionese de Dijon)	€7,30
BRUSCHETTA BURRATA (torrada com burrata, tomate cereja marinado, espinafres e creme balsâmico)	€7,30
ACOMPANHAMENTO (salada mista ou batata frita ou ovo estrelado)	€2,10

## Saladas

SALADA DE QUEIJO DE CABRA GRATINADO (mescla de alices, queijo de cabra gratinado, nozes e mel de rosmaninho)	€7,25
SALADA GENOVESA (mescla de alices, peito de frango assado, tomate seco, azeitonas, parmesão, croutons e maionese de pesto)	€7,35
SALADA CAMPESIRE (mescla de alices, queijo mozzarella, fiambre de frango fumado, tomate cereja e pesto de manjeriço)	€6,75
SALADA DE REQUEIÃO COM NOZES (mescla de alices, requeijão, cogumelos frescos, nozes e pesto de manjeriço)	€6,75
SALADA DE SALMAO FUMADO (mescla de alices, salmao fumado, queijo fresco, pepino e azeite de coentros e alho)	€7,65
SALADA FRESCA DE MELOA (mescla de alices, feta, meloa, bacon grelhado, pepino, croutons e creme de balsâmico)	€7,45



## Crepes Salgados

CREPE MISTO (queijo, fiambre, tomate e orégãos)	€4,80
CREPE MISTO ESPECIAL (fiambre de frango fumado, pesto vermelho, cogumelos, queijo e orégãos)	€5,70
CREPE DE SALMAO (salmao fumado, queijo creme, tomate e orégãos)	€6,00
CREPE DE QUEIJO DE CABRA (queijo de cabra, rúcula, nozes e mel)	€6,00
CREPE DE FIAMBRE DE FRANGO FUMADO (fiambre de frango fumado, queijo de cabra, tomate, nozes e compota de frutos vermelhos)	€5,90

## Almoços e Brunches

PAË DE ATUM / PAË DE AZEITONA COM TOSTINHAS	€2,50
SOPA DO DIA (2ª a 6ª feira)	€2,50
PRATO DO DIA (2ª a 6ª feira)	€8,00
MENU BRUNCH MANEL / MARIA / XICO*	€14,30 / €19,30 / €27,30

\*Os brunches sã estão disponíveis aos sáb., dom. e feriados 11h-16h  
\*Pª peça o menu próprio de brunches

## Sobremesa

REQUEIÃO C/ DOCE DE ABÓBORA, NOZES E CANELA	€2,95
FRUTA (maçã, canela e mel / laranja c/ groselha / abacaxi e raspa de limão)	€2,35
BOLO À FATIA	€2,95
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amareto)	€2,55
GELADO FINI	€2,90

## Panquecas e Crepes Doces

PANQUECAS TRADICIONAIS (maple syrup ou mel, natas, canela e manteiga)	€4,65
PANQUECAS DE CHOCOLATE (chocolate quente, natas e cacau)	€4,65
PANQUECAS COM COMPOTA (compota à escolha e natas)	€4,65
PANQUECAS DE NUTELLA (Nutella, natas e açúcar em pó)	€4,75
PANQUECAS DE BANANA (banana, noz e maple syrup)	€4,75
PANQUECAS SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,35
PANQUECAS DE FRUTOS VERMELHOS (frutos vermelhos, queijo mascarpone, mel e açúcar em pó)	€5,25

CREPE DE NUTELLA (Nutella, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,65
CREPE DE CHOCOLATE (chocolate, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,65
CREPE DE MAÇÃ (compota de maçã, canela, açúcar em pó, natas)	€4,65
CREPE SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,35
CREPE KINDER BUENO (Kinder Bueno, crunchy beads, natas e açúcar em pó)	€5,05
CREPE CALIFÓRNIA (manteiga de amendoim, banana, topping de chocolate e nozes)	€4,65
MONTANHA DE MINI-CREPES (mini-crepes, natas, morangos, suspiros e curd de maracujá)	€5,25
POFFERTES (MINI PANQUECAS HOLANDESES) (Nutella, natas e açúcar em pó)	€4,75

EXTRAS: nozes; banana; topping / nutella; natas / bola de gelado €0,55 / €0,75 / €1,35



## Iogurtes

IOGURTE: natural grego	€3,50
INGREDIENTES (escolha 2): nozes / muiel / bolacha aos pedacos / cubos de caramelo / cubos de brownie / compota à escolha / uvas / morangos / banana / maça	
TOPPINOS (escolha 1): maple syrup / mel / caramelo / frutos vermelhos / morango / chocolate / baunilha	

## Bebidas Frias

GROSELHA / CAPILÉ	€2,00
LIMONADA / MAZAGRAN	€2,05
SUMO DE LARANIA NATURAL	€2,50
SUMO DO DIA	€2,50
CHÁ GELADO DO DIA	€2,15
CHÁ GELADO (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,35
SLUSHIES (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,15
LEITE FRIO COM CANELA E LIMÃO	€1,60
MILK SHAKE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,70
ICED LATTE (chocolate-avêla)	€2,25
ICED TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,50
COCA COLA / ZERO	€1,90
COMPAL	€1,65
ÁGUA MINERAL LUSO 0,33 / 0,50	€1,30 / €1,50
ÁGUA COM GÁS / SABORES / TÓNICA	€1,45 / €1,45 / €1,75
CERVEJA NACIONAL	€1,40
SOMERSBY	€2,45
VINHO A COPO TINTO OU BRANCO (18c)	€2,45

## Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO / DESCAFEINADO / PINGADO	€0,85 / €0,85 / €0,95
CAFÉ COM NATAS	€1,40
ABATANADO	€1,00
CAFÉ DUPLO	€1,55
CARIOCA DE LIMÃO	€0,85 / €0,95
MEIA DE LEITE	€1,40
GALÃO	€1,50
COPO DE LEITE SIMPLES	€1,00
COPO DE LEITE COM LIMÃO E CANELA	€1,55
LEITE COM CHOCOLATE LICAL	€1,55
MOCCA CAFFÉ (chocolate)	€2,25
LATTE (baunilha / marshmallow / caramelo / avêla)	€2,25
AMERICAN LATTE (chocolate, baunilha e caramelo)	€2,50
MACCHIATO (chocolate / caramelo / avêla / baunilha)	€2,25
CAPPUCINO	€2,05
MOKACCINO	€1,40
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amareto)	€2,55
TCHAI LATTE	€2,35
TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,50
CHOCOLATE QUENTE (clássico / negro / branco / Kinder Bueno / caramelo salgado)	€2,65
CHOCOLATE QUENTE (com natas e cacau)	€3,10
CHÁ (veja a nossa lista na próxima página)	€2,05

EXTRA: leite s/ lactose / bebida de soja €0,50

Serviço de esplanada com pré-pagamento  
IVA incluído à taxa legal em vigor

## Lista de Chás

CYLON PEKOE LOVERS LEAP – Chá Preto muito aromático, com frescura floral.  
CHINA KEEMUN CONGOU – Chá Preto com baixo teor em tanina.  
CHINA GINPOWDER ORGANIC – Chá Verde de folha enrolada, com sabor refrescante.  
CHINA WHITE TEA PAI UAN TAN – Chá Branco, o mais conhecido e popular.  
TURKISH APPLE – A frescura e o perfume da maçã numa chávena de chá.  
CHINA JASMIN CONGOU – Chá deliado, suave, com flores de Jasmin.  
BLACK TEA CINNAMON – Chá Preto com pedaços de canela.  
BLACK TEA TCHAI – Chá Preto com pedaços de gengibre, canela, cardamomo e cravinho.  
GREEN TEA CINNAMON-ORANGE – Chá Verde Sencha com casca de laranja e canela.  
WHITE TEA SWEET SEDUCTION – Chá Branco com pedaços de limão, gengibre e rosas.  
WHITE TEA COMPOSITION POMEGRANATE – Chá Branco com romã e pétalas de rosas.  
FRUIT BLEND FLORIDA FRUIT – Infusão com pétalas de hibiscus, rosas, girassol, pedaços de papaia, maçã, laranja, ananás e flores de milho.  
FRUIT BLEND DREAMS OF FRUITS – Infusão com frutos do bosque, pétalas de rosas e hibiscus, morango, maracujá, kiwi e framboesa.  
FRUIT BLEND RED FRUIT COCKTAIL – Infusão com pétalas de hibiscus e amoras.  
FRUIT BLEND BERRIES OF THE FORREST – Infusão com pedaços de amoras, framboesas, mirtilo, morango, maçã e pétalas de hibiscus.  
ROOIBOS ORIGINAL – Infusão orgânica de Rooibos. Bom digestivo, altamente relaxante.  
ROOIBOS SPICY – Chá Rooibos com canela, sementes de cardamomo, pimenta rosa e cravinho.  
ROOIBOS EXOTIC – Chá Rooibos com pedaços de coco, casca de laranja, framboesa, folhas de amora e folhas de milho.  
HERBAL WITCH BLEND – Pétalas de hibiscus, casca de laranja, maçã, folhas de amora, menta e folhas de girassol.  
MENTA – Infusão de Menta. Muito refrescante.  
CAMOMILA – Infusão de Camomila. Tranquilizante e relaxante.  
LEMONGRASS – Infusão de Erva-Príncipe. Calmante e refrescante.  
CIDREIRA – Infusão de Cidreira  
GENGIBRE – Infusão de Gengibre e Limão Bio



The Wi-Fi  
username: Gourmet da Maria  
password: wifigourmet



Junte-se à conversa e partilhe  
fotos, emoções e experiências.

www.gourmetdamaria.com.pt



PRODUTOS ALERGENICOS  
ESSENCIAIS PRODUTOS FORAM CONTOS PRODUTOS CAUSADORES DE ALERGIAS OU INTOLERANCIAS: TMS COMO: OVOS; LEITE; SOJA; DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS; CRUSTÁCEOS; MOLUSCOS; FRUTOS DE CASCA RUJA; CEREAIS QUE CONTÉM GLUTEN; FEIJO; ALHO; AMENDOINS; MOSTARDA; SÊMAMO; TREMOÇOS

