

Pastelaria

BOLO À FATIA	€3,15
BOLO SIMPLES / PASTELARIA FINA	€1,40 / € 1,75
SCONE (simples / c/ manteiga)	€1,40 / €1,60
SCONE (compota / compota e manteiga / compota e natas)	€1,90 / €2,10 / €2,45
CROISSANT (simples / com manteiga / compota à escolha)	€1,60 / €1,80 / €2,00
CROISSANT (com queijo ou fiambre / misto)	€2,40 / €2,65
TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€2,10 / €2,35 / €2,50
1/2 TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,45 / €1,65 / €1,85
SALGADOS	€1,90 / €2,40



Sandes e Tostas

SANDES DE MANTEIGA / COMPOTA À ESCOLHA	€1,50 / €1,85
SANDES DE FIAMBRE OU QUEIJO / MISTA	€2,10 / €2,50
SANDES DE QUEIJO FRESCO	€2,45
TOSTA DE FIAMBRE / QUEIJO / MISTA	€2,95 / €2,95 / €3,40
TOSTA MISTA COM TOMATE E ORÉGÃOS	€4,00
SANDES OU TOSTA MEDITERRÂNICA (queijo mozzarella, tomate, pasta de azeitona e pesto de manjerição)	€5,50
SANDES OU TOSTA NÓRDICA (salmão fumado, tomate, queijo creme e alface no caso da sandes)	€6,30
SANDES OU TOSTA DE ATUM (pasta de atum, queijo mozzarella, tomate fresco, orégãos e alface no caso da sandes)	€5,50
TOSTA DE ALHEIRA (alheira, ovo estrelado e grelos salteados)	€6,50
TOSTA SICILIANA (queijo, bacon, cogumelos, molho de tomate e orégãos)	€5,50
TOSTA CHÈVRE (bacon, cogumelos, cebola caramelizada e queijo de cabra)	€6,30
CHICKEN SANDWICH (peito de frango, maçã, alface e maionese de Dijon)	€6,10
BRUSCHETA BURRATA (torrada com burrata, tomate cereja marinado, sementes, e açafrão e creme balsâmico)	€7,70
HOT DOG DA MARIA (pão de cachorro, salsicha, bacon, queijo, batata palha, ovo estrelado e maionese Dijon)	€5,90

ACOMPANHAMENTO (salada mista ou batata frita ou ovo estrelado)	€2,10
--	-------

Saladas

SALADA DE QUEIJO DE CABRA GRATINADO (mescla de alfaces, queijo de cabra gratinado, pão, nozes e mel de rosmaninho)	€7,50
SALADA GENOVESA (mescla de alfaces, peito de frango assado, tomate seco, azeitonas, parmesão, croutons e maionese de pesto)	€7,60
SALADA DE QUEIJO FRESCO (mescla de alfaces, queijo fresco, morangos, milho, fiambre de frango em tiras, amêndoa torrada, creme de balsâmico e manjerição)	€7,10
SALADA DE REQUEIJÃO COM NOZES (mescla de alfaces, requeijão, cogumelos frescos, nozes e pesto de manjerição)	€7,00
SALADA DE SALMÃO FUMADO (mescla de alfaces, salmão fumado, queijo fresco, pepino e azeite de coentros e alho)	€7,85
SALADA FRESCA DE MELOA (Mescla de alfaces, feta, meloa, bacon grelhado, pepino, croutons e creme de balsâmico)	€7,60

PRODUTOS ALERGÉNICOS
OS NOSSOS PRODUTOS PODEM CONTER PRODUTOS CAUSADORES DE ALERGIAS OU INTOLERANÇAS, TAIS COMO: OVOS; LEITE; SOJA; DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS; CRUSTÁCEOS; MOLUSCOS; FRUTOS DE CASCA RUJA; CEREAIS QUE CONTÊM GLÚTEN; PEIXE; AIPÓ; AMENDOINS; MOSTARDA; SÊSAMO; TREMOÇOS

Crepes Salgados

CREPE MISTO (queijo, fiambre, tomate e orégãos)	€5,00
CREPE MISTO ESPECIAL (fiambre de frango fumado, pesto vermelho, cogumelos, queijo e orégãos)	€5,90
CREPE DE SALMÃO (salmão fumado, queijo creme, tomate e orégãos)	€6,30
CREPE DE QUEIJO DE CABRA (queijo de cabra, rúcula, nozes e mel)	€6,30
CREPE DE FIAMBRE DE FRANGO FUMADO (fiambre de frango fumado, queijo de cabra, tomate, nozes e compota de frutos vermelhos)	€6,20
CREPE CAESER (folha de crepe, alface, frango, tomate, croutons, queijo parmesão, molho Caesar)	€6,20

Almoços e Brunches

PATÉ DE ATUM / PATÉ DE AZEITONA COM TOSTINHAS	€2,70
SOPA DO DIA (2ª a 6ª feira)	€2,70
PRATO DO DIA (2ª a 6ª feira)	€8,40
MENU BRUNCH MANEL / MARIA / XICO*	€15,20 / €20,30 / €28,50

*Os brunches só estão disponíveis aos sáb., dom. e feriados 11h-16h
*Pf peça o menu próprio de brunches

Sobremesa

REQUEIJÃO C/ DOCE DE ABÓBORA, NOZES E CANELA	€3,15
FRUTA (maçã, canela e mel / laranja c/ groselha / abacaxi e raspa de limão)	€2,50
BOLO À FATIA	€3,15
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amaretto)	€2,65
GELADO FINI	€3,10
SWEET & SALTY VANILLA (gelado de baunilha, crumble de Biscoff, maçã verde, Nutella, toffee, flor-de-sal)	€3,10

Panquecas e Crepes Doces

PANQUECAS TRADICIONAIS (maple syrup ou mel, natas, canela e manteiga)	€4,80
PANQUECAS DE CHOCOLATE (chocolate quente, natas e cacau)	€4,80
PANQUECAS DE NUTELLA E KINDER BUENO (Nutella, Kinder Bueno c/ morangos)	€5,40
PANQUECAS DE NUTELLA (Nutella, natas e açúcar em pó)	€4,90
PANQUECAS DE DOCE DE LEITE (doce de leite e banana)	€4,90
PANQUECAS DE BANANA (banana, noz e maple syrup)	€4,90
PANQUECAS SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,40
PANQUECAS DE FRUTOS VERMELHOS (frutos vermelhos, queijo mascarpone, mel e açúcar em pó)	€5,40

CREPE DE NUTELLA (Nuttela, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,90
CREPE DE CHOCOLATE (chocolate, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,80
CREPE DE MAÇÃ (compota de maçã, canela, açúcar em pó, natas)	€4,80
CREPE SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,40
CREPE DE DOCE DE LEITE (doce de leite com amêndoa torrada)	€4,90
CREPE KINDER BUENO (Kinder Bueno, crunchy beads, natas e açúcar em pó)	€5,25
CREPE CALIFÓRNIA (manteiga de amendoim, banana, topping de chocolate e nozes)	€4,85
MONTANHA DE MINI-CREPES (mini-crepes, natas, morangos, suspiros e curd de maracujá)	€5,50
POFFERTJES (MINI PANQUECAS HOLANDESAS) (Nutella, natas e açúcar em pó)	€5,00

EXTRAS: nozes; banana; topping / nutella; natas / morangos / bola de gelado	€0,60 / €0,80 / €1.00 / €1,50
---	-------------------------------

Iogurtes

IOGURTE: natural grego	€4,50
INGREDIENTES (escolha 2): nozes / muesli / bolacha aos pedaços / crunchy beads / sementes / compota à escolha / uvas / merengues / banana / maçã	
TOPPINGS (escolha 1): maple syrup / mel / caramelo / frutos vermelhos / morango / chocolate / baunilha	

Bebidas Frias

GROSELHA / CAPILÉ	€2,10
LIMONADA / MAZAGRAN	€2,15
SUMO DE LARANJA NATURAL	€2,65
SUMO DO DIA	€2,65
CHÁ GELADO DO DIA	€2,20
CHÁ GELADO (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,45
SLUSHIES (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,30
LEITE FRIO COM CANELA E LIMÃO	€1,70
MILK SHAKE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,85
ICED LATTE (chocolate-avelã)	€2,35
ICED TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,60
COCA COLA / ZERO	€2,00
COMPAL	€1,75
ÁGUA MINERAL LUSO 0,33 / 0,50	€1,40 / €1,60
ÁGUA COM GÁS / SABORES / TÓNICA	€1,55 / €1,55 / €1,85
CERVEJA NACIONAL	€1,90
SOMERSBY	€2,60
VINHO A COPO TINTO OU BRANCO (18cl)	€2,60

Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO / DESCAFEINADO / PINGADO	€0,95 / €0,95 / €1,05
CAFÉ COM NATAS	€1,50
ABATANADO	€1,10
CAFÉ DUPLO	€1,70
CARIOCA DE LIMÃO	€0,95 / €1,05
MEIA DE LEITE	€1,50
GALÃO	€1,60
COPO DE LEITE SIMPLES	€1,10
COPO DE LEITE COM LIMÃO E CANELA	€1,70
LEITE COM CHOCOLATE UCAL	€1,70
MOCCA CAFFÉ (chocolate)	€2,40
LATTE (baunilha / marshmallow / caramelo / avelã)	€2,40
AMERICAN LATTE (chocolate, baunilha e caramelo)	€2,65
MACCHIATO (chocolate / caramelo / avelã / baunilha)	€2,40
CAPPUCCINO	€2,20
MOKACCINO	€1,50
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amaretto)	€2,65
TCHAI LATTE	€2,50
TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,60
CHOCOLATE QUENTE (clássico / negro / branco / Kinder Bueno / caramelo salgado)	€2,80
CHOCOLATE QUENTE (com natas e cacau)	€3,40
CHÁ (veja a nossa lista na próxima página)	€2,25

EXTRAS: leite s/ lactose / bebida de soja	+€0,55
---	--------



username: Gourmet da Maria
password: wifigourmet



Junte-se à conversa e partilhe
fotos, emoções e experiências.

www.gourmetdamaria.com.pt

Lista de Chás

CEYLON PEKOE LOVERS LEAP – Chá Preto muito aromático, com frescura floral.
CHINA KEEMUN CONGOU – Chá Preto com baixo teor em tanina.
CHINA GUNPOWDER ORGANIC – Chá Verde de folha enrolada, com sabor refrescante.
CHINA WHITE TEA PAI UM TAN – Chá Branco, o mais conhecido e popular.
TURKISH APPLE – A frescura e o perfume da maçã numa chávena de chá.
CHINA JASMIN CONGOU – Chá delicado, suave, com flores de Jasmin.
BLACK TEA CINNAMON – Chá Preto com pedaços de gengibre, canela, cardamomo e cravinho.
BLACK TEA TCHAI – Chá Preto com pedaços de gengibre, canela, cardamomo e cravinho.
GREEN TEA CINNAMON-ORANGE – Chá Verde Sencha com casca de laranja e canela.
WHITE TEA SWEET SEDUCTION – Chá Branco com pedaços de limão, gengibre e rosas.
WHITE TEA COMPOSITION POMEGRANATE – Chá Branco com romã e pétalas de rosas.
FRUIT BLEND FLORIDA FRUIT – Infusão com pétalas de hibiscus, rosas, girasol, pedaços de papaia, maçã, laranja, ananás e flores de milho.
FRUIT BLEND DREAMS OF FRUITS – Infusão com frutos do bosque, pétalas de rosas e hibiscus, morango, maracujá, kiwi e framboesa.
FRUIT BLEND RED FRUIT COCKTAIL – Infusão com pétalas de hibiscus e amoras.
FRUIT BLEND BERRIES OF THE FORREST – Infusão com pedaços de amoras, framboesas, mirtilo, morango, maçã e pétalas de hibiscus.
ROOIBOS ORIGINAL – Infusão orgânica de Rooibos. Bom digestivo, altamente relaxante.
ROOIBOS SPICY – Chá Rooibos com canela, sementes de cardamomo, pimenta rosa e cravinho.
ROOIBOS EXOTIC – Chá Rooibos com pedaços de coco, casca de laranja, framboesa, folhas de amora e folhas de milho.
HERBAL WITCH BLEND – Pétalas de hibiscus, casca de laranja, maçã, folhas de amora, menta e folhas de girassol.
MENTA – Infusão de Menta. Muito refrescante.
CAMOMILA – Infusão de Camomila. Tranquilizante e relaxante.
LEMONGRASS – Infusão de Erva Príncipe. Calmante e refrescante.
CIDREIRA - Infusão de Cidreira
GENGIBRE - Infusão de Gengibre e Limão Bio



Serviço de esplanada com pré-pagamento
IVA incluído à taxa legal em vigor