

Pastelaria

BOLO À FATIA	€2,80
BOLO SIMPLES / PASTELARIA FINA	€1,20 / € 1,50
SCONE (simples / c/ manteiga)	€1,20 / €1,45
SCONE (compota / compota e manteiga / compota e natas)	€1,65 / €1,80 / €2,10
CROISSANT (simples / com manteiga / compota à escolha)	€1,25 / €1,50 / €1,60
CROISSANT (com queijo ou fiambre / misto)	€2,00 / €2,25
TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,80 / €2,00 / €2,10
1/2 TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,20 / €1,35 / €1,40
SALGADOS	€1,60 / €2,00
BOLO INTEIRO (consultar lista própria)	



Sandes e Tostas

SANDES DE MANTEIGA / COMPOTA À ESCOLHA	€1,20 / €1,55
SANDES DE FIAMBRE OU QUEIJO / MISTA	€1,80 / €2,15
SANDES DE QUEIJO FRESCO	€2,15
TOSTA DE FIAMBRE / QUEIJO / MISTA	€2,60 / €2,60 / €3,00
TOSTA MISTA COM TOMATE E ORÉGÃOS	€3,50
SANDES OU TOSTA CAMPESTRE (fiambre de frango fumado, tomate, maionese de pesto e alface no caso da sandes)	€4,80
SANDES OU TOSTA MEDITERRÂNICA (queijo mozzarella, tomate, pasta de azeitona e pesto de manjeriçã)	€4,80
SANDES OU TOSTA NÓRDICA (salmão fumado, tomate, queijo creme e alface no caso da sandes)	€5,40
SANDES OU TOSTA DE ATUM (pasta de atum, queijo mozzarella, tomate fresco, orégãos e alface no caso da sandes)	€4,80
TOSTA DE ALHEIRA (alheira, ovo estrelado e grelos salteados)	€5,50
TOSTA SICILIANA (queijo, bacon, cogumelos, molho de tomate e orégãos)	€4,80
TOSTA CHÈVRE (bacon, cogumelos, cebola caramelizada e queijo de cabra)	€5,30
CHICKEN SANDWICH (peito de peito de frango, maçã, alface e maionese de Dijon)	€5,20
BRUSCHETA BURRATA (torrada com burrata, tomate cereja marinado, espinafres e creme balsâmico)	€6,80
ACOMPANHAMENTO (salada mista ou batata frita ou ovo estrelado)	€1,50

Saladas

SALADA DE QUEIJO DE CABRA GRATINADO (mescla de alfaces, queijo de cabra gratinado, nozes e mel de rosmaninho)	€6,75
SALADA GENOVESA (mescla de alfaces, peito de frango assado, tomate seco, azeitonas, parmesão, croutons e maionese de pesto)	€6,95
SALADA CAMPESTRE (mescla de alfaces, queijo mozzarella, fiambre de frango fumado, tomate cereja e pesto de manjeriçã)	€6,25
SALADA DE REQUEIJÃO COM NOZES (mescla de alfaces, requeijão, cogumelos frescos, nozes e pesto de manjeriçã)	€6,25
SALADA DE SALMÃO FUMADO (mescla de alfaces, salmão fumado, queijo fresco, pepino e azeite de coentros e alho)	€7,15
SALADA FRESCA DE MELOA (Mescla de alfaces, feta, meloa, bacon grelhado, pepino, croutons e creme de balsâmico)	€6,95

PRODUTOS ALERGÉNICOS
OS NOSSOS PRODUTOS PODEM CONTER PRODUTOS CAUSADORES DE ALERGIAS OU INTOLERANÇAS, TAIS COMO: OVOS; LEITE; SOJA; DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS; CRUSTÁCEOS; MOLUSCOS; FRUTOS DE CASCA RUJA; CEREAIS QUE CONTÊM GLÚTEN; PEIXE; AIPO; AMENDOINS; MOSTARDA; SÊSAMO; TREMOÇOS

Crepes Salgados

CREPE MISTO (queijo, fiambre, tomate e orégãos)	€4,30
CREPE MISTO ESPECIAL (fiambre de frango fumado, pesto vermelho, cogumelos, queijo e orégãos)	€5,20
CREPE DE SALMÃO (salmão fumado, queijo creme, tomate e orégãos)	€5,50
CREPE DE QUEIJO DE CABRA (queijo de cabra, rúcula, nozes e mel)	€5,50
CREPE DE FIAMBRE DE FRANGO FUMADO (fiambre de frango fumado, queijo de cabra, tomate, nozes e compota de frutos vermelhos)	€5,40

Almoços e Brunches

PATÉ DE ATUM / PATÉ DE AZEITONA COM TOSTINHAS	€2,30
SOPA DO DIA (2ª a 6ª feira)	€2,00
PRATO DO DIA (2ª a 6ª feira)	€7,20
MENU BRUNCH MANEL / MARIA / XICO*	€13,80 / €18,80 / €26,80

*Os brunches só estão disponíveis aos sáb., dom. e feriados 11h-16h
*Pf peça o menu próprio de brunches

Sobremesa

REQUEIJÃO C/ DOCE DE ABÓBORA, NOZES E CANELA	€2,80
FRUTA (maçã, canela e mel / laranja c/ groselha / abacaxi e raspa de limão)	€2,20
BOLO À FATIA	€2,80
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amaretto)	€2,40
GELADO FINI	€2,90

Panquecas e Crepes Doces

PANQUECAS TRADICIONAIS (maple syrup ou mel, natas, canela e manteiga)	€4,35
PANQUECAS DE CHOCOLATE (chocolate quente, natas e cacau)	€4,35
PANQUECAS COM COMPOTA (compota à escolha e natas)	€4,35
PANQUECAS DE NUTELLA (Nutella, natas e açúcar em pó)	€4,45
PANQUECAS DE BANANA (banana, noz e maple syrup)	€4,45
PANQUECAS SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,05
PANQUECAS DE FRUTOS VERMELHOS (frutos vermelhos, queijo mascarpone, mel e açúcar em pó)	€4,85

CREPE DE NUTELLA (Nuttela, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,35
CREPE DE CHOCOLATE (chocolate, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,35
CREPE DE MAÇÃ (compota de maçã, canela, açúcar em pó, natas)	€4,35
CREPE SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€4,05
CREPE KINDER BUENO (Kinder Bueno, crunchy beads, natas e açúcar em pó)	€4,75
CREPE CALIFÓRNIA (manteiga de amendoim, banana, topping de chocolate e nozes)	€4,35
MONTANHA DE MINI-CREPES (mini-crepes, natas, morangos, suspiros e curd de maracujá)	€4,95
POFFERTJES (MINI PANQUECAS HOLANDESAS) (Nutella, natas e açúcar em pó)	€4,35
EXTRAS: nozes; banana; topping / nutella; natas / bola de gelado	€0,40 / €0,60 / €1,20

Iogurtes

IOGURTE: natural grego	€3,20
INGREDIENTES (escolha 2): nozes / muesli / bolacha aos pedaços / cubos de caramelo / cubos de brownie / compota à escolha / uvas / merengues / banana / maçã	
TOPPINGS (escolha 1): maple syrup / mel / caramelo / frutos vermelhos / morango / chocolate / baunilha	

Bebidas Frias

GROSELHA / CAPILÉ	€1,85
LIMONADA / MAZAGRAN	€1,90
SUMO DE LARANJA NATURAL	€2,35
SUMO DO DIA	€2,35
CHÁ GELADO DO DIA	€2,00
CHÁ GELADO (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,20
SLUSHIES (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,00
LEITE FRIO COM CANELA E LIMÃO	€1,45
MILK SHAKE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€3,55
ICED LATTE (chocolate-avelã)	€2,10
ICED TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,35
COCA COLA / ZERO	€1,60
COMPAL	€1,35
ÁGUA MINERAL LUSO 0,33 / 0,50	€1,10 / €1,30
ÁGUA COM GÁS / SABORES / TÓNICA	€1,30 / €1,30 / €1,60
CERVEJA NACIONAL	€1,25
SOMERSBY	€2,30
VINHO A COPO TINTO OU BRANCO (18cl)	€2,30

Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO / DESCAFEINADO / PINGADO	€0,75 / €0,75 / €0,85
CAFÉ COM NATAS	€1,25
ABATANADO	€0,90
CAFÉ DUPLO	€1,45
CARIOCA DE LIMÃO	€0,75 / €0,85
MEIA DE LEITE	€1,30
GALÃO	€1,40
COPO DE LEITE SIMPLES	€0,90
COPO DE LEITE COM LIMÃO E CANELA	€1,45
LEITE COM CHOCOLATE UCAL	€1,40
MOCCA CAFFÉ (chocolate)	€2,10
LATTE (baunilha / marshmallow / caramelo / avelã)	€2,10
AMERICAN LATTE (chocolate, baunilha e caramelo)	€2,35
MACCHIATO (chocolate / caramelo / avelã / baunilha)	€2,10
CAPPUCCINO	€1,90
MOKACCINO	€1,25
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amaretto)	€2,40
TCHAI LATTE	€2,20
TEA LATTE (pf consulte os sabores disponíveis com o staff)	€2,35
CHOCOLATE QUENTE (clássico / negro / branco / Kinder Bueno / caramelo salgado)	€2,50
CHOCOLATE QUENTE (com natas e cacau)	€2,95
CHÁ (veja a nossa lista na próxima página)	€1,90

Gourmet
da Maria



username: Gourmet da Maria
password: wifigourmet



Junte-se à conversa e partilhe fotos, emoções e experiências.

www.gourmetdamaria.com.pt

Serviço de esplanada com pré-pagamento
IVA incluído à taxa legal em vigor

Lista de Chás

CEYLON PEKOE LOVERS LEAP – Chá Preto muito aromático, com frescura floral.
CHINA KEEMUN CONGOU – Chá Preto com baixo teor em tanina.
CHINA GUNPOWDER ORGANIC – Chá Verde de folha enrolada, com sabor refrescante.
CHINA WHITE TEA PAI UM TAN – Chá Branco, o mais conhecido e popular.
TURKISH APPLE – A frescura e o perfume da maçã numa chávena de chá.
CHINA JASMIN CONGOU – Chá delicado, suave, com flores de Jasmin.
BLACK TEA CINNAMON – Chá Preto com pedaços de canela.
BLACK TEA TCHAI – Chá Preto com pedaços de gengibre, canela, cardamomo e cravinho.
GREEN TEA CINNAMON-ORANGE – Chá Verde Sencha com casca de laranja e canela.
WHITE TEA SWEET SEDUCTION – Chá Branco com pedaços de limão, gengibre e rosas.
WHITE TEA COMPOSITION POMEGRANATE – Chá Branco com romã e pétalas de rosas.
FRUIT BLEND FLORIDA FRUIT – Infusão com pétalas de hibiscus, rosas, girasol, pedaços de papaia, maçã, laranja, ananás e flores de milho.
FRUIT BLEND DREAMS OF FRUITS – Infusão com frutos do bosque, pétalas de rosas e hibiscus, morango, maracujá, kiwi e framboesa.
FRUIT BLEND RED FRUIT COCKTAIL – Infusão com pétalas de hibiscus e amoras.
FRUIT BLEND BERRIES OF THE FORREST – Infusão com pedaços de amoras, framboesas, mirtilo, morango, maçã e pétalas de hibiscus.
ROOIBOS ORIGINAL – Infusão orgânica de Rooibos. Bom digestivo, altamente relaxante.
ROOIBOS SPICY – Chá Rooibos com canela, sementes de cardamomo, pimenta rosa e cravinho.
ROOIBOS EXOTIC – Chá Rooibos com pedaços de coco, casca de laranja, framboesa, folhas de amora e folhas de milho.
HERBAL WITCH BLEND – Pétalas de hibiscus, casca de laranja, maçã, folhas de amora, menta e folhas de girasol.
MENTA – Infusão de Menta. Muito refrescante.
CAMOMILA – Infusão de Camomila. Tranquilizante e relaxante.
LEMONGRASS – Infusão de Erva Príncipe. Calmante e refrescante.
CIDREIRA - Infusão de Cidreira
GENGIBRE - Infusão de Gengibre e Limão Bio

